

## **SINDROME DO TUNEL DO TARSO**

### **O que é**

O Túnel do Tarso é a localização anatômica, entre o tornozelo e o pé, por onde passam algumas estruturas nobres, como veias, artérias, tendões e nervos.

Chama-se Síndrome do Túnel do Tarso quando estas estruturas são comprimidas pelo aumento da pressão neste túnel. Neste caso, a estrutura mais sensível ao aumento da pressão é o nervo, e os sintomas se desenvolvem como uma síndrome de compressão nervosa.

### **Como é causada**

Esta condição clínica é causada por algumas situações que aumentam a pressão dentro do Túnel do Tarso, como, por exemplo, seqüela de fraturas, cistos sinoviais, tumores e varizes.

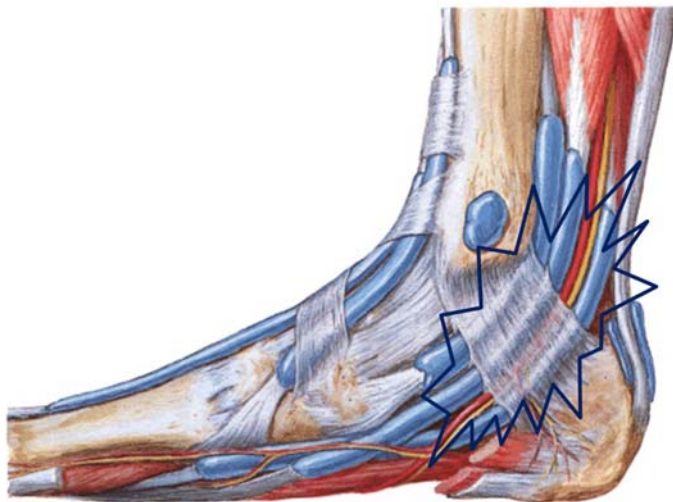


Imagem mostrando local da compressão no Túnel do Tarso entre o pé e o tornozelo

### **Quais são os sintomas**

O paciente geralmente queixa-se de dor na face interna do tornozelo, sensação de queimação ou dormência na planta do pé, inchaço e dificuldade para caminhar.

### **Como é Diagnosticada**

A síndrome do Túnel do Tarso é diagnosticada com alguns testes clínicos feitos pelo médico no consultório e também com o auxílio de exames diagnósticos, como Eletro-neuromiografia e Ressonância Magnética.

### **Como Pode se Tratada**

O tratamento basicamente envolve a diminuição da pressão dentro do túnel. Isso pode ser feito de diferentes maneiras, dependendo muito da causa da compressão em cada paciente.

As técnicas para a melhora do quadro incluem medicações, palmilhas, fisioterapia e cirurgia.