

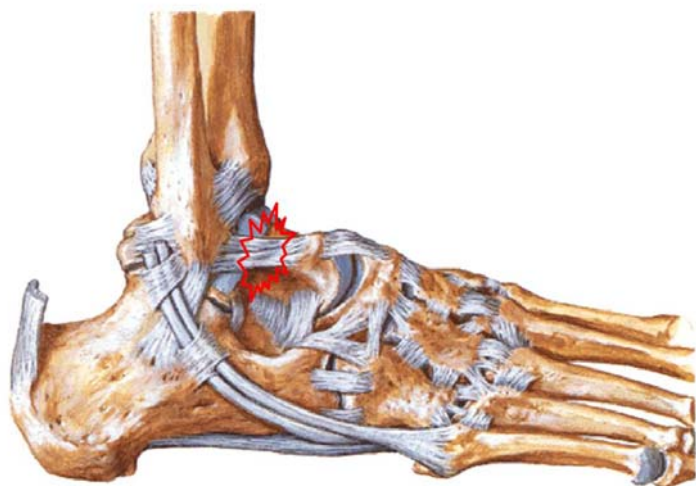
## ENTORSE DO TORNOZELO

### O que é?

Entende-se por entorse como sendo o movimento além dos limites fisiológicos em uma determinada articulação.

O movimento do tornozelo, por exemplo, é realizado principalmente no sentido ântero-posterior, ou seja, para a frente e para trás.

O movimento lateral é limitado por dois motivos: a presença de ligamentos, que são estruturas como cordas muito resistentes e o formato dos ossos que formam o tornozelo.



Vista lateral dos ligamentos do tornozelo

### Como é causado?

Quando o movimento é forçado a ocorrer para um dos lados, para dentro ou para fora, os ossos e os ligamentos do tornozelo são forçados, e podem sofrer estiramentos, rupturas e até mesmo fraturas.

### Quais são os sintomas?

Os principais sintomas são dor, inchaço e dificuldade para apoiar o pé no solo. Quanto maior a intensidade destes sintomas, maior o grau de lesões presentes.

### Como pode ser tratado?

Após o estabelecimento correto do nível de lesões presentes no tornozelo, pode-se iniciar o tratamento.

Alguns exames podem ser necessários para o diagnóstico correto, como Raio X ou Ressonância Magnética.

O tratamento é individualizado para o grau de lesão verificada, e varia desde o uso de medicamentos por poucos dias até mesmo a cirurgia.

Felizmente, na maior parte das vezes, podemos tratar o entorse do tornozelo com poucos dias de imobilização e fisioterapia.

