

## **EFEITOS DO DIABETES NOS PÉS**

### **O que é?**

O diabetes é uma doença crônica que, entre outros problemas, causa perda gradual na sensibilidade dos pés, facilita a ocorrência de feridas e dificulta a cicatrização destas.

### **Como é causada?**

Quando o nível de glicose do sangue permanece descontrolado, algumas estruturas das pernas e dos pés deixam de funcionar corretamente. Com a diminuição da função das veias e artérias, ocorre deficiência na circulação do sangue. Com a perda de função dos nervos, ocorre diminuição da sensibilidade. Com menos sensibilidade, algumas lesões simples não são percebidas, e podem se tornar graves sem o tratamento correto.

### **Quais são os sintomas?**

Os sintomas do Diabetes nos pés são:

- pele ressecada e fina
- perda da sensibilidade
- feridas que não cicatrizam
- micoses nas unhas
- inchaço e deformidades nas articulações.



Úlcera crônica no pé causada por diabetes.

### **Como é diagnosticada?**

Com o exame clínico e com exames complementares como Raio x.

### **Como pode ser tratada?**

O primeiro passo é um controle adequado do diabetes, com o auxílio do clínico ou endocrinologista. Para os pés, recomenda-se o uso de calçados adequados, palmilhas, fisioterapia, acompanhamento com Podólogos e às vezes, cirurgia.