

## **CISTO SINOVIAL**

### **O que é**

Cisto sinovial é uma estrutura semelhante a uma bolsa preenchida por líquido proveniente de uma articulação ou tendão, chamado líquido sinovial.

Pode ocorrer em qualquer parte do pé, mas geralmente localiza-se na parte dorsal, próximas aos tendões e articulações de onde se origina.

### **Como é causada**

Esta condição clínica é causada por algumas situações de fragilidade na cápsula da articulação ou da bainha do tendão. Por exemplo, tendinites, artrose, lesões traumáticas e reumatismo.



Cisto Sinovial originado da cápsula da articulação

### **Quais são os sintomas**

O paciente geralmente nota o surgimento de uma massa palpável, que pode ser dolorida ou não.

### **Como é Diagnosticada**

É diagnosticado pelo exame clínico, que pode ser complementado com ecografia e, às vezes, ressonância magnética para elucidar a causa subjacente ao cisto.

### **Como Pode se Tratada**

O tratamento pode ser feito com a drenagem do cisto por punção ou por cirurgia aberta.

A cirurgia tem a vantagem de proporcionar uma cura mais definitiva, com menor índice de recidiva do que a punção.